

TERVEYSTIETO, Ensiapu, lyhyt valinnainen

Tavoitteet ja työtavat

Opetellaan perustietoja ja –taitoja, miten toimia hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Oppilaan ensiapuvalmius ja -taidot kehittyvät. Yksilö-, pari- ja ryhmätyöskentely, toiminnalliset harjoitukset ja keskustelut. Vierailut.

Keskeiset sisällöt

Oppilas perehtyy teorian ja käytännön harjoitteiden avulla seuraaviin asioihin: ensiapua vaativat tilanteet ja niiden ehkäisy, auttajana toimiminen, toiminta onnettomuuden ja sairauskohtauksen sattuessa, tajuttomalle annettava ensiapu, painelu-puhalluselvytys, sairauskohtaukset, erityyppiset haavat, eriaisteiset palovammat ja sähkötapaturmat, murtumat, nivelvammat, myrkytykset, henkinen ensiapu, liikuntavammojen ensiapu. Tutustutaan mahdollisuuksien mukaan vierailujen avulla ammatteihin, joissa ensiaputaidot erityisen tärkeitä.

Työtavat

Yksilö-, pari- ja ryhmätyöskentely, toiminnalliset harjoitukset ja keskustelut. Vierailut.

Arviointi

Arvioinnin perustana ovat aktiivinen osallistuminen harjoituksiin ja keskusteluihin sekä myönteinen asennoituminen, yhteistyötaidot, ensiaputietojen ja –taitojen kehittyminen. Sanallinen arviointi.